

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МДОУ

«ДС «Мальшок» г.Катав-Ивановска»

Федорова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

(протокол от 30.08.2023г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «ДС «Мальшок»

г.Катав-Ивановска»

Тамаркина И.Н.

Приказ № 54-ОД от 30.08.2023г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимные моменты	Возрастные группы						
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности	
Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.15	
Утренняя гимнастика/10 мин.	8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (зал)	8.15-8.25(зал)	8.35-8.45(зал)	8.15-8.25(зал)	
Утренний круг /10 мин.		8.10-8.20	8.15-8.25	8.30-8.40	8.20-8.30	8.30-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-	-	-	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 11.00	9.00 - 10.00	
Второй завтрак/ 10 мин.	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.10-10.20	-	10.10-10.20	
Утренняя прогулка	10.00 - 11.10	10.10 - 11.40	10.15 - 11.50	10.20 - 12.00	11.00 - 12.10	10.20 - 12.00	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	12.10-12.20	12.00-12.10	
Обед	11.30 - 12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.20 - 12.40	12.10-12.30	
Дневной сон. Постепенный подъем, закалывающие процедуры.	12.00 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.40 - 15.15	12.30 - 15.15	
Подник/ уплотненный полдник (в зависимости от продолжительности нахождения в детском саду)	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	
Занятия (при необходимости). Театральная, проектная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры.	15.45-16.20	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.10	15.45-17.00	15.40-16.05	
Вечерний круг	-	16.45-16.55	16.45-16.55	16.10-16.20	16.50-17.00	16.10-16.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20 - 17.30	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.20 - 17.30	17.00 - 19.00	16.05 - 17.30	